



ホットヨガスタジオ  
ハーティ小倉駅前店

2021年10月

# レッスンスケジュール

月	MONDAY	火	TUESDAY	水	WEDNESDAY	木	THURSDAY	金	土	SATURDAY	日	SUNDAY
10	設備A	設備A	設備A	設備A	設備A	設備A	設備A		設備A	設備A	設備A	設備A
11	10:45~11:30 シェイプヨガ momo	10:45~11:30 パワーヨガ yamane	10:45~11:30 デトックス kimiko	10:45~11:45 リラックスヨガ yanase	10:45~11:30 ベーシックヨガ yoko	10:45~11:30 コンディショニングヨガ hayashi						
12		12:00~12:45 コンディショニングヨガ tatuta									12:15~13:00 リラックスヨガ yamane	
13	13:00~14:00 ベーシックヨガ ishida		13:00~13:45 ベーシックヨガ isoda	13:00~13:45 シェイプヨガ kakimoto					12:30~13:30 デトックスヨガ ishida			
14												
15	15:00~15:45 デトックスヨガ miho	15:00~15:45 リラックスヨガ maki		15:00~15:45 コンディショニングヨガ yoko							15:00~15:45 ベーシックヨガ momo	
16												
17												
18												
19	19:00~19:45 ベーシックヨガ miwwa	19:15~20:00 デトックスヨガ kumiko	19:15~20:15 コンディショニングヨガ miho	19:15~20:00 パワーヨガ kumiko					17:00~18:00 ベーシックヨガ miho		17:00~17:45 パワーヨガ miho	
20												
21	20:15~21:00 シェイプヨガ miho	20:45~21:30 ベーシックヨガ yoko	20:45~21:30 パワーヨガ miho	20:45~21:30 リラックスヨガ maki								
22												

レ  
ッ  
ス  
ン  
無  
し

**掲 示 板**

休会や契約に関する手続きは、  
下記の時間帯のみ受付可能です。

**【各種手続き受付時間】**  
平 日 10:00~15:00/17:00~21:00  
土 日 祝 10:00~17:00

ホットヨガスタジオ ハーティ小倉駅前店  
福岡県北九州市小倉北区京町3-1-1 セントシティ10F  
TEL 093-513-7800