



ホットヨガスタジオ  
ハーティー大河原店

# 2021年10月~12月 レッスンスケジュール

LINEで最新情報を受け取る！

LINE公式アカウントでは、最新のプログラム情報や代行情報を配信しています。  
アナタも登録して最新情報を手に入れよう！登録はQRコードを読み込んで、  
友達登録ボタンを押すだけのカンタン登録♪ご登録お待ちしております！



🕒	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金	土 SATURDAY	日 SUNDAY
10	設備A	設備A	設備A	設備A	休館日	設備A	設備A
11							
12	11:45~12:30 ベーシックヨガ 👤高橋 ★	11:45~12:30 コンディショニングヨガ 👤Kumi ★	12:00~12:45 ユニバーサルヨガマーズ 👤ほのか ★	12:00~12:45 ウエストシェイプ 👤大槻 ★		12:00~12:45 コンディショニングヨガ 👤Hana ★	12:00~12:45 デトックスヨガ 👤Kumi ★
13							
14	13:55~14:40 シェイプヨガ 小松 ★	13:45~14:30 デトックスヨガ 👤Kumi ★	14:00~14:45 リラックスヨガ 👤MIU ★	14:15~15:00 コンディショニングヨガ 👤Hana ★		14:10~14:55 シェイプヨガ 小松 ★	13:15~14:00 コンディショニングヨガ 👤MIU ★
15							
16							
17							
18							
19							
20	19:15~20:00 シェイプヨガ 👤Maki ★	19:00~19:45 ユニバーサルヨガマーズ 👤MIU ★	19:15~20:00 ベーシックヨガ 👤Maki ★	19:00~19:45 パワーヨガ 👤ARISA ★			
21	20:30~21:15 リラックスヨガ 👤Maki ★	20:20~21:05 パワーヨガ 小松 ★	20:00~21:15 リラックスヨガ 👤Maki ★	20:15~21:00 ベーシックヨガ 👤ARISA ★			
22							

**掲 示 板**

休会や契約に関する手続きは、  
下記の時間帯のみ受付可能です。

**【各種手続き受付時間】**

平 日 10:00~15:00 / 17:00~21:00  
土 日 祝 10:00~17:00

19:00閉館

**【クラス定員数のご案内】**  
・ホットスタジオ・・・14名

**【スタジオご利用についてのご案内】**

- ・祝日は17時以降のレッスンを休講とさせていただきます
- ・ホットスタジオ参加の方は、開始10分前までにチェックインして下さい
- ★・・・ヨガマットをご持参下さい
- 👤・・・初めての方でも安心してご参加いただける優しいクラス
- ¥・・・有料プログラム