

2022年5月 レッスンスケジュール

LINEで最新情報を受け取る！

LINE公式アカウントでは、最新のプログラム情報や代行情報を配信しています。
アナタも登録して最新情報を手に入れよう！登録はQRコードを読み込んで、
友達登録ボタンを押すだけのカンタン登録♪ご登録お待ちしております！



月	MONDAY	火	TUESDAY	水	WEDNESDAY	木	THURSDAY	金	土	SATURDAY	日	SUNDAY
10	設備A	設備A	設備A	設備A	設備A	設備A	設備A		設備A	設備A	設備A	設備A
11												
12	11:45~12:30 ベーシックヨガ ♥高橋 ★	11:45~12:30 コンディショニングヨガ ♥Kumi ★	12:00~12:45 ユニバーサルヨガマース ♥ほのか ★	12:00~12:45 ウエストシェイプ ♥大槻 ★							12:00~12:45 デトックスヨガ ♥Kumi ★	
13									12:50~13:35 コンディショニングヨガ ♥Hana ★		13:15~14:00 コンディショニングヨガ ♥MIU ★	
14	13:55~14:40 シェイプヨガ 小松 ★	13:45~14:30 デトックスヨガ ♥Kumi ★				14:15~15:00 コンディショニングヨガ ♥Hana ★			14:10~14:55 シェイプヨガ 小松 ★			
15												
16												
17												
18												
19												
20	19:15~20:00 シェイプヨガ ♥Maki ★	! CHANGE ! 19:15~20:00 リラクソスヨガ ♥MIU ★	【時間変更】 19:00~20:00 ベーシックヨガ ♥Maki ★			19:00~19:45 パワーヨガ ♥ARISA ★						
21	20:30~21:15 リラクソスヨガ ♥Maki	20:20~21:05 パワーヨガ 小松 ★	【時間変更】 20:15~21:00 リラクソスヨガ ♥Maki ★			20:15~21:00 ベーシックヨガ ♥ARISA ★						
22												

休館日

掲示板

休会や契約に関する手続きは、
下記の時間帯のみ受付可能です。

【各種手続き受付時間】

平日 10:00~15:00 / 17:00~21:00
土日祝 10:00~17:00

19:00閉館

【クラス定員数のご案内】
・ホットスタジオ・・・14名

【スタジオご利用についてのご案内】

- ・祝日は17時以降のレッスンを休講とさせていただきます
- ・ホットスタジオ参加の方は、**開始10分前までにチェックインして下さい**
- ★・・・ヨガマットをご持参下さい
- ♥・・・初めての方でも安心してご参加いただける優しいクラス
- ¥・・・有料プログラム