Hot Yoga Studio hearty

ホットヨガスタジオ
ハーティー大河原店

2023年 10月～12月 レッスンスケジュール

LINEで最新情報を受け取る！

LINE公式アカウントでは、最新のプログラム情報や代行情報を配信しています。
アナタも登録して最新情報を手に入れよう！登録はQRコードを読み込んで、
友達登録ボタンを押すだけのカンタン登録♪ご登録お待ちしております！

	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金	土 SATURDAY	日 SUNDAY
	設備A	設備A	設備A	設備A		設備A	設備A
10							
11		10:55～11:40 コンディショニングヨガ Kumi ★				11:30～12:15 リラックスヨガ MIU ★	
12	11:35～12:20 シェイプヨガ 小松 ★		11:45～12:30 リラックスヨガ haru ★	11:45～12:30 ボディバランス 大槻 ★			11:45～12:30 デトックスヨガ Kumi ★
13		12:45～13:30 デトックスヨガ Kumi ★					
14	14:00～14:45 リラックスヨガ MIU ★			13:45～14:30 コンディショニングヨガ MIU ★			14:00～14:45 コンディショニングヨガ MIU ★
15			14:15～15:00 シェイプヨガ 小松 ★			14:50～15:35 ベーシックヨガ 小松 ★	
16							
17							
18							
19	19:00～19:45 リラックスヨガ 石井 ★		19:00～19:45 ボディバランス 石井 ★	19:00～19:45 パワーヨガ ARISA ★		19：00閉館	
20							
21	20:35～21:20 ウエストシェイプ 大槻 ★	20:20～21:05 パワーヨガ 小松 ★	20:35～21:20 コンディショニングヨガ MIU ★	20:15～21:00 リラックスヨガ ARISA ★			
22							

営業日 ※レッスンはございません。

掲 示 板

休会や契約に関する手続きは、
下記の時間帯のみ受付可能です。

【各種手続き受付時間】

平　日　10:00～15:00／17:00～21:00

土日祝　10:00～17:00

38℃ 36℃

【クラス定員数のご案内】

14名

【スタジオご利用についてのご案内】

・祝日は17時以降のレッスンを休講とさせて頂きます
・ホットスタジオ参加の方は、開始10分前までにチェックインして下さい
★・・・ヨガマットをご持参下さい
・・・初めての方でも安心してご参加いただける優しいクラス
¥・・・有料プログラム